毎日がうれし～の♫

現場でのことⅠ

「あたりまえ」の実践

特別養護老人ホーム
岐南仙寿うれし野
辻　章子

社会福祉法人　登豊会

施設沿革

- 特別養護老人ホーム
  岐南仙寿うれし野
  短期入所生活介護うれし野
- 居宅介護支援事業所
  ケアプランセンターうれし野
- うれしの保育園（認定こども園）
- うれしの東保育園
- サービス付き高齢者住宅
- 通所介護（みんなのお家北方）　・訪問介護
- 認知症対応型通所介護（みんなのお家岐南）
- ぐるんぱルーム（企業主導型保育園）

医療法人　登豊会

- 近石病院・ちかいしクリニック
- デイサービスセンターちかいし
- 近石歯科・口腔外科
- 居宅介護支援事業所ちかいし
- 訪問看護事業所ひかり
- 介護老人保健施設
  仙寿なごみ野
- デイケアセンター　なごみ野

施設の所在地
岐阜県羽島郡岐南町*伏屋*

レジデンスうれし野・みんなのお家北方

みんなのお家岐南・ぐるんぱルーム

認知症デイのご利用者

登豊会職員の子供たち

認知症デイ＆ぐるんぱ

さっき取ったきゅうりだね～

特別養護老人ホーム
岐南仙寿うれし野

廊下や
ユニットの窓からも…
みんなの集まる中庭

施設概要

特養１００床　　ショートステイ１０床

平均介護度　　3.83

平均年齢　　86.98歳　最高齢103歳　最若齢66歳

男性85.17　女性　87.64

特養総人員　　104人

- 介護職　　常勤42名　　非常勤17名
- ユニットサポーター　　非常勤6名　・介護支援専門員4名
- 看護師　5名　・作業療法士　1名
- 管理栄養士　栄養士　各1名　調理師4名（内2名非常勤）
- 事務職・用務・コメットさん

施設紹介

理念：【和顔愛語】

～人にはいつも柔和な微笑みをもって、
優しい言葉、いたわりの心で話しかけます～

医療法人・社会福祉法人が同じ方向性に
むかって取り組むことが出来るよう、
その内容を職員が理解し、行動できる
体制つくりが重要。

入居者のこと

・入居者の1日

することがなく
　退屈な生活？
朝から結構忙しい!!

・自分の事は、自分でできる
・自己選択・自己決定できる
・ゆっくり過ごす
・役割をもつ
（自分、みんなの為）
　入浴前の準備等
　今日は何を着ようかな？
　車椅子でゆっくりと、
自分の力で!!

「リハビリがてら，がんばるかー！」

今日は何があったかしら？習字？カレンダー見て～？（職員）

入居者の楽しみに関すること

・季節に合わせた食事

　　毎食、楽しく食事ができる工夫

・朝食ビュッフェ

・各種イベント

（ドックセラピー、脳トレ書道、うたの時間、カラオケ、体操等、ほとんど毎日に　楽しみがある）

・保育園児交流

（書初め・餅つき・園児との交流会・運動会等）

入居者の楽しみに関すること

•売店：【うれし野マート】の開催
（日用品やおやつ、パン等　好きなものを選んで購入できる
ご家族に了解をとる。）

・おやつ代もユニット管理
（入居者個々の食事形態に合った多くの種類の食べる楽しみが
ふえた。誕生日会もおやつ代でユニット開催、手作りおやつ）
・ユニット毎の外出（応援は施設全体で!!）
・個別外出の実施（**ケアプランに入っている**）

出来ることは役割として
職員も助かってます♥

実地研修施設選定調査項目

Ⅲ２；入居者が朝起きて今日は何を使用か考え、
実行できるよう職員は努力している

～～ご入居までの流れ～～

①入居意向の最終確認
②事前説明
③入居前健康診断
④契約・ご入居日程調整
⑤契約・ご入居

①事前説明

★入居に伴い必要な書類

- 緊急連絡先
- 個人情報同意書
- 保険証（原本）
- 健康診断書
- 看取り事前意向確認書
- **暮らしの情報シート**

ご家族の
うれし野での**生活の意向**
をこの時確認しています！
→初回ケアプラン作成‼

★施設での生活に必要最低限の持ち物を依頼

- 時計
- ゴミ箱
- カレンダー
- お気に入りの枕
- タンス……などなど…

何を持ってきてもらっても
大丈夫です！！！

暮らしの情報

記入日　　年　　月　　日　記入者

1. ご入居者

ご入居者名		性別	男・女	生年月日	明治・大正・昭和	年　月　日

2. 起床

目覚めは、何時頃ですか	起きた時間が目覚めの時間　　時頃
目覚めの声掛けや目覚まし時計の活用はしますか	使用しない・使用する
そのあとは、どうしています	ベッドでごろごろしています・すぐ起きる
朝カーテンは開けますか	本人・職員　　開ける・開けない
カーテンや電気で困ってることはあります	
ベッドから起きるときに困っていることはありますか	
ベッドから起きたら、その次に何をしますか	

3. 更衣

朝は着替えますか	
自分で着替えを選べますか	選べる・選べない　　一緒に選ぶことができる
朝、着替えたい洋服は何ですか	
着替えでどうしてもこれをしたいということは(こだわり)ありますか	
着替えで困っていること何ですか	
夜はいつ頃着替えますか	食事後パジャマに着替えます　　寝る前に着替えます　　着替えません

ご入居者の暮らしの継続が図れるように…

4. 歯磨き等整容

タオルや歯ブラシ・櫛・クリーム等はどこに置きますか	
洗面はいつ頃したいですか	
洗面の方法はど入していますか	
洗面後はクリーム等を何かをつけますか　愛用品はありますか	
洗面で困っていることは何ですか	
歯磨きは、いつごろしますか	
歯磨きの方法や困り事はありますか	
ひげそりはいつしますか	
ひげそりで困っていることは何ですか	
整髪で困っている事や、こだわりはありますか	

晩酌が毎日の
楽しみ♡

朝は弱いから
食べないの

5. 食事

食事はどこで食べたいですか	
朝ごはんは食べますか	食べない　米飯　おかゆ　軟飯　パン　パンがゆ　ジャム
朝ごはんは何時頃食べますか	
熱いものはにがてですか	その都度聞いていいですか
食事の時の飲みもpのは何がいいですか	その都度聞いていいですか
飲み物は熱いほうがすきですか	熱いものが好き
毎日食べたいものや特別に食べたいものありますか	肉が好き　魚が好き
主食はどのぐらい食べますか	

おかずはどのぐらい食べますか	
食事に制限をしていますか	
食べたくないもの、アレルギーはありますか	
調味料に好みはありますか	
食事の時に使うグッズはありますか	
食事で困っていることはありますか	
お酒は飲みますか	

6. 排泄

排泄のリズムに沿った用品になっていますか	
トイレに行きますか	
職員のサポートは同性はいいですか	
スボンの上げ下ろし等、どんなことが困っていますか	

7. 入浴

お風呂は好きですか	
いつ、どのぐらい（回数と所要時間）入りますか	
風呂の温度はぬるめですか熱めが好きですか	
同性のサポートのほうがいいですか	
入浴の順番	
こだわりのジャンプーや石鹸・タオル等がありますか	
入浴後着替えますか	

ますか	
どこでどう過ごしますか	

9. おやつ

おやつはいつ食べたいですか	
特別食べたいものはありますか	
好きな飲み物は何ですか	
好きなおやつは何ですか	

小さい電気を
つけないと怖い…

10. 寝床

ベッドには何時頃入りますか	
電気は消しますか	
テレビ・エアコンはつけますか	
ベッドのそばに置いておきたいものはありますか	
ベッドに入る際に困っていることは何ですか	
加湿器は使用できますか	ご家族も協力して清掃や水補給お願いします

11. 夜中

眠るまでにどのぐらい時間がかかりますか	
何回くらい目が覚めますか	
目が覚めた時、なんをしますか	
夜中に、何か飲んだり・食べたりしますか	
それは、毎日ですか その用意はどうしていますか	
夜中の排泄でこうしたいということはありますか	
夜中で困っていることはありますか	

12.その他

美容院	
喫茶・売店	
口腔用品	

だいたい70の質問！

センター方式の聞き取りシートを元に
うれし野での生活Ver.を作成

１日の生活シート

★入居前記入いただいた
暮らしの情報シートを元に作成

→・職員間ケアの統一

→・エビデンス（根拠）に基づいた支援へ

●生活リズム●意向・好み●自分でできること
●サポートが必要なこと
＋ケアプランの支援内容

ユニットケアの理念

老人福祉法	特別養護老人ホームの設備及び運営に関する基準 （基本方針） 第三十三条	1. ユニット型特別養護老人ホームは、入居者一人一人の意思及び人格を尊重し、入居者へのサービスの提供に関する計画に基づき、その居宅における生活への復帰を念頭に置いて、入居前の居宅における生活と入居後の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、各ユニットにおいて入居者が相互に社会的関係を築き、自律的な日常生活を営むことを支援しなければならない。 2. ユニット型特別養護老人ホームは、地域や家庭との結び付きを重視した運営を行い、市町村、老人の福祉を増進することを目的とする事業を行う者その他の保健医療サービスまたは福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めなければならない。
介護保険法	指定介護老人福祉施設の人員、設備及び運営に関する基準 （基本方針） 第三十九条（※）	1. ユニット型指定介護老人福祉施設は、入居者一人一人の意思及び人格を尊重し、施設サービス計画に基づき、その居宅における生活への復帰を念頭に置いて、入居前の居宅における生活と入居後のの生活が連続したものとなるよう配慮しながら、各ユニットにおいて入居者が相互に社会的関係を築き、自律的な日常生活を営むことを支援しなければならない。 2. ユニット型指定介護老人福祉施設は、地域や家庭との結び付きを重視した運営を行い、市町村、居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者、他の介護保険施設その他の保健医療サービスまたは福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めなければならない。

一日の生活シート

	女性
ふり[redacted]	様

備考
・頭固で融通がきかないときがある。
・転倒のリスクが高いため、センサーマットを使用し対応している。（ナースコールの使用は理解出来ない。）

更新日 令和03年10月01日

こだわり・重点項目　センター方式 C−1−2	既往歴 A−3	生活歴
【本人】 ・「足が痛いでまぁあかん」 ・「死んでまう」 ・義歯を入れるのを嫌がられることがある。窒息や誤嚥に注意が必要 【家族】 ・三男様「体重も多いし立つのも難しくなっている。手すりは[illegible]に付けたらと思っているが、（車両について）また相談します」 ・三男様様「3歳で自分で食べれるだけですごいと思います。コロナワクチンの副反応も心配でした」 ・先月計画書更新あり。意向変更なし	・完全房室ブロック（H21年ペースメーカー埋め込み） ・左大腿骨頸部骨折	出身地：岐阜 職業歴：・お百姓をしていた。 趣味・特技：・趣味…カラオケ、編み物、畑仕事 好きな食べ物等：肉

本人の思い(ニーズ)　センター方式 C−1−2	
本人	「足が痛いでまぁあかん。」 「死んでまう。」 義歯を入れるのを嫌がられることがある。窒息や誤嚥に注意必要。
家族	三男様「体重も多いし立つのも難しくなっている。手すりは[illegible]に付けたらと思っているが、（車両について）また相談します。」 三男様様「3歳で自分で食べれるだけですごいと思います。コロナワクチンの副反応も心配でした。」 先月計画書更新あり。意向変更なし。

施設サービス計画書（2）

ニーズ	長期計画	短期計画
楽しみを見つけながら、今までの生活を継続したい。 気分のムラがあるが、笑顔で過ごしたい。	好みのイベントへ参加し、他者と会話ができる。	※1　発話の機会が増える。
おいしく食事ができ、栄養状態を維持したい。 自分でおいしく食べたい。（手伝ってもらうのは好きでない） 体重が増えているので身体の負担にならないように適正体重の管理が必要。（現在51ｋｇ・BMI25）	自分で食事でき、バランスよく食べれる。	※2　体重が増えず、適正体重を保てる。
	嚥下機能が維持できる。	※3　口内の清潔が維持できる。
入院せずうれし野で健康に年を取りたい。 三男様「立てなくなっている。」 転倒予防の為センサー使用中。 ペースメーカーの点検のため半年に1度病院受診あり。	怪我のない生活が送れる。	※4　安全に車椅子を使用で[illegible] ※5　居室内を生活し易い空間[illegible]ていく。
	皮膚を良好に保てる。	※6　お尻の皮膚めくれを繰り返
	入院しない。	※7　体調管理ができる。
	トイレで排便ができる。	※8　下剤を使用してスムーズな排便できる。
	機能の維持向上ができる。	※9　計画の共有がされ、実践できる。
家族と相談の機会を持ち、安心して生活ができる。	安心して生活できる。	※10　ご家族が近況を把握できる。

時間	生活リズム	意向・好み	自分でできること	サポートが必要なこと
	起床・入床	【起床】 ・目が覚めたら起きたい ・起きていなかったら声をかけて欲しい ・カーテンを開けてほしい 【入床】 ・眠たくなったら寝たい ・カーテンを閉めてほしい	【起床】 ・起きるか決めることができる ・ベッドから起き上がることができる 【入床】 ・寝る時間を決めることができる時がある	【起床】 ・朝になったら声かけする ・起きると言われたら、カーテンを ・起き上がって頂く ・更衣行う（※更衣参照） ・排泄誘導（※排泄参照） ・フロア誘導 【入床】 ・本人訴え時、またはフロアでうとうとしてみえたら、声かけする ・トイレ誘導（※排泄参照） ・ベッドへ移乗（※移乗参照）

- 既往歴
- 生活歴
- こだわり
- ケアプランのニーズや目標

★ケアプラン部分は、ケアプラン更新時に自動でユニレコが複製をかけます！
職員が打ち込む必要なし！

ユニレコについては次回～～～

時間	生活リズム	意向･好み	自分でできること	サポートが必要なこと
	起床・入床	【起床】 ・目が覚めたら起きたい ・起きていなかったら声をかけて欲しい ・カーテンを開けてほしい 【入床】 ・眠たくなったら寝たい ・カーテンを閉めてほしい	【起床】 ・起きるか決めることができる ・ベッドから起き上がることができる 【入床】 ・寝る時間を決めることができる時がある	【起床】 ・朝になったら声かけする ・起きると言われたら、カーテンを開ける ・起き上がって頂く ・更衣行う（※更衣参照） ・排泄誘導（※排泄参照） ・フロア誘導 【入床】 ・本人訴え時、またはフロアでうとうとしてみえたら、声かけする ・トイレ誘導（※排泄参照） ・ベッドへ移乗（※移乗参照） ・布団をかける ・電気を小さいものだけつける ・臥床時はセンサーマットを設置する
	更衣	・服は一緒に選んで欲しい ・暖かい場所で着替えたい ・保湿剤を塗って[illegible]しい	・袖に腕を通すことができる ・ボタンを外すことできるときもある ・ズボンの着脱時、柵等に掴まり立つことができる	・タンスの中の服を見ていただきながら、一緒に選んで決める。 ・更衣時、全身に処方された軟膏を塗布する 【上衣】 ・声かけをし、服を脱いでいただく ・袖に手を通していただけるように、服を渡す ・衣服を整える 【下衣】 ・手すりやベッド柵につかまって頂き、ズボンを下げる ・足からズボンを下げる ・新しいズボンを足に通す ・手すりやベッド柵につかまって頂き、ズボンをあげる
	食事	・ご飯は柔らかいほうがいい ・冷たいお茶は嫌	・ランチョンマットを広げることができる	【主食】軟飯（体重増量のため粥40ｇ：米60ｇ）

食事や排泄など
重要な項目

自分でできることはやってもらう
職員がサポートしてしまわない

意向・好みはより把握できてると良いですね♡
生活歴や本人・家族からの聞き取り、
普段の様子から
情報収集

生活のリズム：食事

【サポートが必要なところ】
◎支援の手順
認知症のある方でも安心して生活が送れるよう、職員が統一したケアを提供できるように・・

	食事	・ご飯は柔らかいほうがいい ・冷たいお茶は嫌	・ランチョンマットを広げることができる	【主食】軟飯（体重増量のため粥40ｇ：米60ｇ）
		・食べやすい大きさに切ってほしい	・箸やスプーンを使って、自己のペースで食べることができる	【常食】一口大 ・本人様に広げてもらえるよう、ランチョンマットを渡す ・おしぼりを手渡す ・ハンドスキッシュで手指を消毒していただく ・箸を準備する ・ご飯やおかずは崩きながら盛りつけをする ・いらないおかずを他者にあげるときもあるため、見守りをする ・食事量の確認 ・お盆を準備し、お皿を片付けてもらえるよう、声かけする ・手が止まる時があるため声をかける ・水分が残ってみえるときがあるため、声掛けを行う ・他者のおかずを取ろうとしてみえることがあるため、注意する ・パンの日は耳を切り、4等分にして提供する
	移乗・移動	「移動」	「移動」	※4-1 ベッド・車椅子等への移乗時、手摺りやベ

生活のリズム：排泄 WC

	排泄	・行きたい時にトイレに連れていってほしい ・トイレでしたい ・トイレの場所がわからないときは教えてほしい	・便意がある時は職員に伝えることができる ・手すりにつかまり立つことができる ・トイレットペーパーを取り拭くことができるときもある ・手を洗うことができる ・ペーパータオルを取ることができる ・使用したペーパータオルをゴミ箱に捨てることができる	【日中】 ・リハパンL＋レギュラーパット 【夜間】 ・リハパンL＋ウルトラパット 【排便コントロール】 ・－２日目　朝食後センノシド１錠 ・－３日目　朝食後センノシド1錠 昼食後レシカルボン （レシカ挿肛後、すぐにそわそわされるが、30分後を目安にトイレ誘導行う） ・ブレーキをかける ・手すりを持っていただけるように声掛けをする ・立っていただけるように声掛けを行い、本人の立つタイミングに合わせ、臀部を支える
				・ズボンとリハパンを下げ、便座に座っていただく ・コールを押すことが困難なため、時間を開けて様子を見に行く ・排泄物の確認 ・臀部保湿のため、排泄時は毎回ワセリンを塗布する ・手すりに掴まっていただけるように、声掛けを行う ・立位保持してみえる間に、パットをあてリハパンとズボンをあげ、衣服を整える ・手を洗っていただけるように、声掛けを行う ・ペーパータオルが取れない場合は手渡しする ・起床時、食事前後、就寝前を目安にトイレ誘導行う ・尿意、便意がある時は職員に（ジェスチャー等で）職員に伝えることができるため、トイレまで誘導する

統一したケアで
入居者の安心できる生活を😊

・パットの種類を記載
・排便コントロールも！
・介助の動作が難しい方でもコツを記載
新人職員も同じ方法で介助！

24時間軸へ

0:00～24:00までの
生活リズムを暮らしの情報シート
を元に作成

水やりは俺
の仕事！

「私は朝はパン派なの♡」
「朝食はパジャマで食べていた。ご飯の後に着替えるのが普通。」

一日の生活シート

[redacted] 様　　更新日 令和03年10月01日

期間	生活リズム	意向・好み	自分でできること	サポートが必要なこと
				なるようにする。
				※8-2 排便の有無を把握し下剤で排便コントロールを実施する。3日以上排便がみられない時は看護師に報告、対応する。 ※排泄参照
12:00～	食事	※食事参照	※食事参照	※2-1 食事の主食は軟飯（卵40ｇ+米飯60ｇ）、副食は常食を（控えめに）提供する。 ※2-2 献立に応じて（副食や麺の日、パンは一口大に切る）、食べやすい大きさに切って提供する。 ※2-3 食事中は見守り、手が止まった時には声かけを行っていく。声かけしても食べられない時は介助する。 ※2-4 義歯の装着を嫌がられることがある。義歯を外した状態でも主菜・副菜が食べれる大きさに切って提供する。 ※2-5 他者の食事を召し上がることがあるので、席の配慮や見守りを行う。 ※2-6 食事量と水分量を確認・記録し、多職種間情報共有する。 ※食事参照
12:40～	口腔	※口腔参照	※口腔参照	※3-1 毎食後の歯磨きを声かけする。ご自分で上手く出来ない時は介助を行う。 ※3-2 口腔内の変化や義歯の調整など必要な時は看護師や歯科医師等に連絡、対応する。 ※口腔参照
12:50～	排泄	※排泄参照	※排泄参照	※6-4 食事前後やそわそわされる等の様子がある時はトイレへ行く。 ※6-5 お尻の皮膚が弱くなっている為、排泄時等に保湿剤を塗る。異変や悪化があれば看護師へ報告・対応する。 ※8-1 十分な水分補給や運動等で定期的な排便になるようにする。 ※8-2 排便の有無を把握し下剤で排便コントロールを実施する。3日以上排便がみられない時は看護師に報告、対応する。 ※排泄参照
13:00～	イベント	・イベントがあれば教えてほしい ・ドッグセラピーは行きたくない（犬が嫌い） ・イベントの場所まで連れて行ってほしい	・イベントの参加を決めることができる	※1-2 カラオケや体操の時間など、好みのイベントに参加していただくようにお誘いする。 ・イベントがあれば参加の声かけをする ・イベント場所まで一緒に行く
	居室で過ごす	・横になりたい	・ベッドへ移乗することができる（※移乗参照） ・起きたいときは起き上がることができる	※5-3 居室内の家具やベッドの配置をご本人やご家族と相談し、ご本人の動線に支障がなく生活し易い空間を作っていく。 ・イベントがない時は、臥床されるか伺う ・ベッドへ横になられたときは、センサーマットが反応するか確認を行う ・センサーコールがあったときは訪室する
:45	自由時間	・体操はあまりしたくない	・一緒に体操をすることができるときもある	※1-1 おやつ前に他利用者、職員と一緒にラジオ体操を行えるよう声かけする。 ・職員は前へ立ち、見本となるように体操を行う ・一緒に体操をしていただけるように声掛けを行う
0	おやつ・お茶の時間	・甘いものは好き ・おやつは食べたい ・かたいものより柔らかいものが食べやすい	・自己にて食べることができる ・お菓子の袋を開けることができるときもある	・飲み物を伺う ・トレイに飲み物、お菓子、おしぼりを乗せ、配膳する ・水分が残ってみえるときは声かけをする
0	排泄	※排泄参照	※排泄参照	※6-4 食事前後やそわそわされる等の様子がある時はトイレへ行く。 ※6-5 お尻の皮膚が弱くなっている為、排泄時等に保湿剤を塗る。異変や悪化があれば看護師へ報告・対応する。 ※8-1 十分な水分補給や運動等で定期的な排便になるようにする。 ※8-2 排便の有無を把握し下剤で排便コントロールを実施する。3日以上排便がみられない時は看護師に報告、対応する。 ※排泄参照
18:00～	食事	※食事参照	※食事参照	※2-1 食事の主食は軟飯（卵40ｇ+米飯60ｇ）、副食は常食を（控えめに）提供する。

特別養護老人ホーム　喫南仙寿うれし野

24時間軸へ

●1日の生活シートを見れば
その方の生活がみえるように

●記録で必ず見るので
ケアプランの内容が把握できる

ケアプランの支援内容も
サポートが必要なことに！

<u>サポートが必要＝支援内容</u>

一日の生活シート

田中てつ子 [redacted]　　更新日　令和03年10月01日

期間	生活リズム	意向・好み	自分でできること	サポートが必要なこと	
					なるようにする。
				※8-2	排便の有無を把握し下剤で排便コントロールを実施する。3日以上排便がみられない時は看護師に報告、対応する。 ※排泄参照
12:00～	食事	※食事参照	※食事参照	※2-1	食事の主食は軟飯（粥40ｇ+米飯60ｇ）、副食は常食を（控えめに）提供する。
				※2-2	献立に応じて（副食や麺の日、パンは一口大に切る）、食べやすい大きさに切って提供する。
				※2-3	食事中は見守り、手が止まった時には声かけを行っていく。声かけしても食べられない時は介助する。
				※2-4	義歯の装着を嫌がられることがある。義歯を外した状態でも主菜・副菜が食べれる大きさに切って提供する。
				※2-5	他者の食事を召し上がることがあるので、席の配慮や見守りを行う。
				※2-6	食事量と水分量を確認・記録し、多職種間情報共有する。 ※食事参照
				※3-1	毎食後の歯磨きを声かけする。ご自分で上手く出来ない時は介助を行う。
				※3-2	口腔内の変化や義歯の調整など必要な時は看護師や歯科医師等に連絡、対応する。 ※口腔参照
				※6-4	食事前後やそわそわされる等の様子がある時はトイレへ行く。
				※6-5	お尻の皮膚が弱くなっている為、排泄時等に保湿剤を塗る。異変や悪化があれば看護師へ報告・対応する。
				※8-1	十分な水分補給や運動等で定期的な排便になるようにする。
				※8-2	排便の有無を把握し下剤で排便コントロールを実施する。3日以上排便がみられない時は看護師に報告、対応する。 ※排泄参照
13:00～	イベント	・イベントがあれば教えてほしい ・ドッグセラピーは行きたくない（犬が嫌い） ・イベントの場所まで連れて行ってほしい	・イベントの参加を決めることができる	※1-2	カラオケや体操の時間など、好みのイベントに参加していただくようにお誘いする。 ・イベントがあれば参加の声かけをする ・イベント場所まで一緒に行く
13:30～	居室で過ごす	・横になりたい	・ベッドへ移乗することができる（※移乗参照） ・起きたいときは起き上がることができる	※5-3	居室内の家具やベッドの配置をご本人やご家族と相談し、ご本人の動線に支障がなく生活し易い空間を作っていく。 ・イベントがない時は、臥床されるか伺う ・ベッドへ横になられたときは、センサーマットが反応するか確認を行う ・センサーコールがあったときは訪室する
4:45～	自由時間	・体操はあまりしたくない	・一緒に体操をすることができるときもある	※1-1	おやつ前に他利用者、職員と一緒にラジオ体操を行えるよう声かけする。 ・職員は前へ立ち、見本となるように体操を行う ・一緒に体操をしていただけるように声掛けを行う
	おやつ・お茶の時間	・甘いものは好き ・おやつは食べたい ・かたいものより柔らかいものが食べやすい	・自己にて食べることができる ・お菓子の袋を開けることができるときもある		・飲み物を伺う ・トレイに飲み物、お菓子、おしぼりを乗せ、配膳する ・水分が残ってみえるときは声かけをする
	排泄	※排泄参照	※排泄参照	※6-4	食事前後やそわそわされる等の様子がある時はトイレへ行く。
				※6-5	お尻の皮膚が弱くなっている為、排泄時等に保湿剤を塗る。異変や悪化があれば看護師へ報告・対応する。
				※8-1	十分な水分補給や運動等で定期的な排便になるようにする。
				※8-2	排便の有無を把握し下剤で排便コントロールを実施する。3日以上排便がみられない時は看護師に報告、対応する。 ※排泄参照
18:00～	食事	※食事参照	※食事参照	※2-1	食事の主食は軟飯（粥40ｇ+米飯60ｇ）、副食は常食を（控えめに）提供する。

特別養護老人ホーム　岐南仙寿うれし野

１日の生活シートの更新

★ケアプラン更新時に見直し（少なくとも半年に１度）
★随時変更点は赤で追記していく
★変更後、各上司へ報告し承認依頼をかける

１日の生活シート作成について…

・ユニレコ導入前はエクセルでの作成でとても大変だった
・新規入居者の作成に時間がかかる
・更新する時間が持てない
・変更点を随時赤で記入→出来ていない

施設ケアマネが4人！

- 各担当20~40人
- ユニットの一員♡
- リーダーや主任、課長を兼務

入浴介助や食事介助、
受診の付き添いもします！

ユニットケアをより個別的に具体的に実践するため…

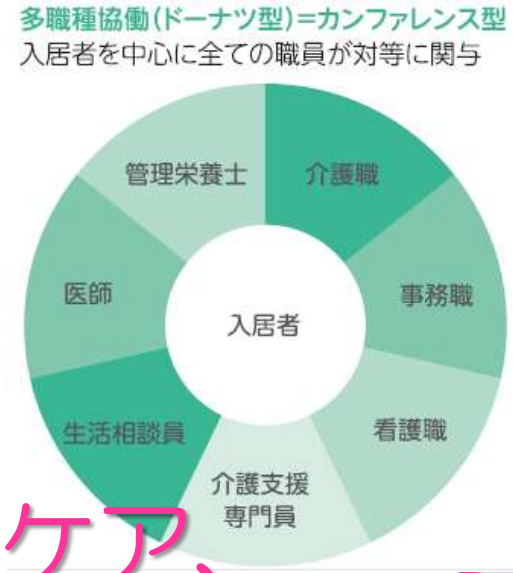
入居者に寄り添った具体的なその人らしい

施設サービス計画書の作成が必須なのでは。

看護師も担当ユニット制です！
お昼ご飯は担当ユニットで
一緒に食事を摂ります

よいところ♥

♥入居者に寄り添ったその方らしいケアプランの作成
♥情報収集・アセスメントが密でスムーズ
♥入居者や職員とのコミュニケーションがとりやすい
♥報告・連絡・相談
♥OJT
♥多職種連携



うれし野に
春の訪れを知らせるつばめ♡

ユニットケアの実践、
生活リズムに沿った個別ケア、
実践しやすい☻

ご清聴ありがとうございました

<u>次回は12月21日㈫　15：００～</u>

現場でのことⅡ
変わる勇気、継続中